

국내 최초! 산림 복지 문화 융합 프로그램

포레스트 아카데미

자연에서 배우고 숲에서 성장하다!
걷고 쉬고, 회복하며 성인발달장애인의
하루를 다시 만듭니다.

✓ 5대 핵심 영역

- 산림 휴양 & 웰니스
- 산림 레포츠
- 산림 여가
- 산림 교육
- 산림 복지 문화

✓ 모집 대상

- 서울시 거주 성인발달장애인(만20세~만45세)

✓ 선발 요건

- 트레킹 활동 및 참여 의지가 있는 자
- 안전 수칙 준수 및 집단 활동이 가능한 자

✓ 문의

- 평생교육지원팀 031-799-0329

✓ 접수 방법

- 포스터에 있는 QR코드를 통해 접수
해주시기 바랍니다.



국내 최초 산림 복지 문화 융합 프로그램

포레스트 아카데미

정서치유(산림&휴양 웰니스)



숲 스트레칭, 숲 속 요가
숲 자극을 통한 심리적 안정

도전정신(산림 레포츠)



트레킹, 노르딕 워킹, 마라톤, 지방 산행
도전을 통한 자존감 향상

사회적응(산림여가)



팀미션 활동, 자연물 놀이
공동체 활동을 통한 관계 형성

여가문화(산림교육)



숲체험, 생태교육
자연 친화적 취미 및 스포츠 경험

자립생활(산림 복지 문화)



자연놀이, 산림교육, 자율 여가
일상 생활 및 인지 능력 발달

자연에서 배우고
숲에서 성장하다!



자립(SELF-RELIANCE)

자립능력 강화

도전(CHALLENGE)

목표 설정과 실천을 통한 변화

동행(TEAM)

팀워크 역량 강화

성장(GROWTH)

성취 경험을 통한 자신감 배양



건강(HEALTH)

신체 리듬 안정화

걷고 · 쉬고 · 회복하며
성인 발달장애인의 하루를 다시 만듭니다!